

Danses de salon : des couples formés à Cambrai par une championne

La présidente du club cambrésien de danses de salon est fière du développement de son club qui compte 120 membres. Elle parle de sa passion et présente Nathalie Delcroix, professeure de danse disposant d'un CV impressionnant.



La présidente, Michèle Bigot.

Le club cambrésien de danses de salon, présidé par Michèle Bigot, organisait dimanche 28 septembre, salle du marché couvert, son second thé dansant de l'année, le premier ayant eu lieu au printemps. Outre ces deux rendez-vous, les adhérents se retrouvent pour des soirées privées salle Amérique, où se déroulent des stages de perfectionnement animés par la professeure Nathalie Delcroix.

L'Obs. Pouvez-vous nous en dire plus sur la professeure ? Quadruple championne professionnelle, Nathalie Delcroix s'est classée parmi les 30 meilleurs danseurs professionnels du monde durant les 13 années de sa carrière internationale. Diplômée au plus haut niveau de l'académie des

maîtres de danses de France (AMDF), elle est aujourd'hui juge internationale. Elle enseigne sa passion depuis une vingtaine d'années. Malheureusement, cet après-midi, elle n'a pu venir à notre thé dansant.

Parlez-nous de votre club cambrésien de danses de salon... Le CCDS a été créé en 2007 par des passionnés de la danse de qualité. Il a démarré avec 90 adhérents et compte aujourd'hui quelque 120 membres. Le comité se compose de quatorze bénévoles.

Quelles danses de salon sont-elles enseignées ? Le club propose un programme très complet sur 4 niveaux. Toutes les danses sont représentées. Les cinq stan-

dards : tango, valse anglaise, valse viennoise, slow fox et quick-step. Les cinq latines : samba, cha-cha-cha, rumba, paso-doble et rock mais aussi be bop, swing, salsa, tango argentin. Les danseurs apprécient également les danses en lignes animées par le comité pour débiter et conclure les répétitions. C'est ainsi que les élèves ont plaisir à pratiquer le merengue, le reggae, le madison, la country, le charleston... Les danses s'adressent à tous

publics de 20 à 80 ans, en majeure partie mixtes, mais on y voit aussi quelques femmes seules.

Quels sont les jours et horaires des cours et où se déroulent-ils ?

Ils sont dispensés à la salle Amérique, rue Lafayette (quartier Amérique). Pour les débutants le mercredi de 18h30 à 19h30, pour les avancés 1 le mercredi de 19h30 à 20h30, pour les avancés 2 le mercredi

de 20h30 à 21h30 et pour les confirmés le mercredi de 21h30 à 22h30. Le club dispose de deux salles, chacune équipée d'une sono, ce qui permet à chaque niveau de travailler confortablement. ■

Renseignements :
Michèle Bigot au 03 27 83 65 17
ou 06 71 56 85 63
Site web : ccds-cambrai.com

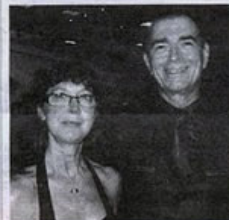
La question Quelles danses pratiquez-vous ?

**René, 65 ans,
et Martine, 63 ans**



Nous venons à chaque fois qu'il y a un thé dansant mais nous faisons partie du club de Bertry depuis 7 ans. On aime surtout la valse. Nous sommes à la retraite, nous pratiquons cette activité un peu sportive et on rencontre des couples d'amis. Nous ne dansons qu'en couple.

**Daniel, 59 ans,
et Léna, 54 ans**



On ne loupe aucun cours depuis 2 ans que nous sommes inscrits au club. Toutes les danses nous intéressent mais plus particulièrement le tango argentin. Cela nous procure un véritable bien-être. On danse toutes les dimanches.

**James, 62 ans,
et Elisabeth, 59 ans**



Nous ne loupons aucun cours, cela représente 25 cours sur l'année et l'on danse ensemble depuis 1999. On préfère le rock, le cha-cha-cha et la rumba. La danse nous permet de rester en forme et d'avoir un mental solide. Cela nous procure du plaisir et du bien-être.

